



# MOC POMOCY PRZECIWIW PRZEMOCY

BROSZURA INFORMACYJNA

## BUDUJEMY MOSTY – DIALOG MIĘDZYPOKOLENIOWY

DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW BUDŻETU PAŃSTWA

Program osłony

Wspieranie jednostek samorządu terytorialnego w tworzeniu systemu przeciwdziałania przemocy w rodzinie – edycja 2023 r.



Ministerstwo Rodziny  
i Polityki Społecznej



Miejski Ośrodek  
Pomocy Społecznej  
w Stalowej Woli

## Czym jest przemoc?

Przemoc to zamierzone działanie lub zaniechanie jednej osoby wobec drugiej, które wykorzystując przewagę sił narusza prawa i dobra osobiste jednostki, powodując cierpienia i szkody, występuje w stosunku do osoby słabszej i zależnej, może zdarzyć się jednorazowo jak i powtarzać cyklicznie

## Rodzaje Przemocy

- Fizyczna - naruszanie nietykalności fizycznej.
- Psychiczna - naruszenie godności osobistej.
- Seksualna - naruszenie intymności.
- Ekonomiczna - naruszenie własności.
- Zaniedbanie - naruszenie obowiązku do opieki ze strony osób bliskich

## Pamiętaj!

- Nikt nie ma prawa Cię wyzywać
- Nikt nie prawa zabierać lub dysponować Twoimi pieniędzmi
- Nikt nie ma prawa Ciebie bić i naruszać Twojej nietykalności cielesnej
- Nikt nie prawa mówić Ci co masz robić
- Nikt nie prawa mówić Ci z kim masz się nie spotykać

## Masz prawo do:

- Decydowania o sobie
- Dysponowania własnymi pieniędzmi
- Poczucia bezpieczeństwa

**Przemoc jest przestępstwem!!!!**

**Czujesz się zagrożony?**

**Czujesz, że ktoś odbiera Ci wolność osobistą?**

**Czujesz się kontrolowany?**

**Czujesz się poniżany?**

**REAGUJ!!!!**

[www.mops-stalwol.pl](http://www.mops-stalwol.pl)

**MITY I STEREOTYPY** na zjawisko przemocy w rodzinie mają bardzo duży wpływ, bowiem wiele z nich stoi na straży jednej z największych wartości w naszej kulturze, którą jest rodzina. Mity i stereotypy opisują więc "pożądane" relacje w rodzinie, pomiędzy mężem i żoną, rodzicami i dziećmi; wyznaczają role kobiecie, mężczyźnie, dzieciom; "wyjaśniają" samo zjawisko i "dają wskazówki", jak należy postępować wobec problemów rodzinnych. Wiele z nich również, w najlepszej intencji ochrony rodziny, sprzyja niestety przemocy, usprawiedliwia ją i postuluje powstrzymywanie się od reakcji osób z zewnątrz.

Częste podejście, że w sprawy rodzinne nie należy się wtrącać: "brudy pierze się we własnym domu", "co to za ptak, co własne gniazdo kala?", "wolność Tomku w swoim domku", "mój dom - moją twierdzą", "bliscy nie krzywdzą"

! Jeżeli jesteś sąsiadem osób krzywdzonych, a więc: słyszysz awantury, krzyki lub stłumione krzyki, płacz dzieci lub nietypowe hałasy. Obserwujesz, że np. sąsiadka ma siniaki (lub nagle zaczęła chodzić w słonecznych okularach albo założyła bluzkę z długimi rękawami a jest lato), możesz pomóc na kilka sposobów!

Możesz:

- porozmawiać z osobą krzywdzoną i powiedzieć jej, że domyślasz się, że w jej domu jest przemoc; zapytać, czego by potrzebowała;

- zaoferować wezwanie policji czy też zaproponować inną pomoc - w zależności od potrzeb osoby krzywdzonej;

- jeżeli jesteś bardziej odważny/a - możesz też porozmawiać z osobą stosującą przemoc, informując ją, że wiesz o przemocy i że przemoc jest przestępstwem;

- jeżeli chcesz pozostać najbardziej neutralny - możesz po prostu wezwać policję, zawiadomić najbliższy Ośrodek Pomocy Społecznej lub zadzwonić do "Niebieskiej Linii" pod numer 800 12 00 02;

- możesz też przekazać numer do "Niebieskiej Linii" osobie krzywdzonej.

Pamiętaj, że osoba krzywdzona może "kryć" sprawcę, ponieważ wstydzi się swojej sytuacji w domu. Może też nie chcieć przyznać się, że doznaje przemocy, gdyż jest zastraszona przez osobę stosującą przemoc, która powtarza na co dzień, że jest do niczego i że nikt jej nie pomoże. Nie zniechęcaj się tym, tylko działaj!

## Przemoc a prawo

### !Art. 207 Kodeksu Karnego

§ 1. Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy albo nad małoletnim lub osobą nieporadną ze względu na jej stan psychiczny lub fizyczny, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.

§ 2. Jeżeli czyn określony w § 1 połączony jest ze stosowaniem szczególnego okrucieństwa, sprawca podlega karze pozbawienia wolności od roku do lat 10.

§ 3. Jeżeli następstwem czynu określonego w § 1 lub 2 jest targnięcie się pokrzywdzonego na własne życie, sprawca podlega karze pozbawienia wolności od lat 2 do 12.

Gdzie uzyskasz pomoc:

!!!!!!

112 – policja, pogotowie (całodobowo)

(15) 642 52 93 – Stalowowski Ośrodek Wsparcia i Interwencji Kryzysowej,  
ul. Polna 18 – całodobowo

15 842 50 97 – Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Stalowej Woli,  
ul. Dmowskiego 1 – w godz. 7.30 – 15.30

800 12 00 02 - Niebieska linia (całodobowo)

# Reaguj – nie pozostawaj bierny!

DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW BUDŻETU PAŃSTWA  
DOFINANSOWANIE - 76 000 zł, CAŁKOWITA WARTOŚĆ - 95 300 zł

[www.mops-stalwol.pl](http://www.mops-stalwol.pl)